

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич
Должность: Директор
Дата подписания: 30.10.2023 14:19:56
Уникальный программный ключ:
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Практическая подготовка

Программа практики

вид практики *Учебная*
тип практики *Производственная практика, научно-исследовательская работа*
способ проведения *Стационарная*

Направление

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
код наименование направления

Программа

Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения

Заочная

Разработчик (составитель)
кандидат псих. наук, доцент
Крылова А. В.
ученая степень, должность, ФИО

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики	3
1.1. Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы	3
1.2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотношенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	3
2. Место практики в структуре образовательной программы	4
3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель	4
4. Содержание практики	5
5. Формы отчетности по практике	7
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики	8
6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для проведения практики.....	8
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для проведения практики.....	8
6.3. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных и информационных справочных систем.....	9
7. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики	9

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

1.1. Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы

Выпускник, освоивший программу высшего образования, в результате прохождения практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний
ПК-3. Способен соотносить основные этапы развития предметной области (в соответствии с профилем и уровнем обучения) с ее актуальными задачами, методами и концептуальными подходами, тенденциями и перспективами ее современного развития

1.2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК-8.1. Знание специальных научных принципов осуществления педагогической деятельности	Обучающийся должен: знать специальные научные принципы осуществления педагогической деятельности
	ОПК-8.2. Умение применять специальные научные знания в ходе осуществления педагогической деятельности	Обучающийся должен: уметь применять специальные научные знания в ходе осуществления педагогической деятельности
	ОПК-8.3. Владение необходимым инструментарием специальных научных знаний для осуществления педагогической деятельности	Обучающийся должен: владеть необходимым инструментарием специальных научных знаний для осуществления педагогической деятельности
ПК-3. Способен соотносить основные этапы развития предметной области (в соответствии с профилем и уровнем обучения) с ее актуальными задачами, методами и концептуальными подходами, тенденциями и перспективами ее современного развития	ПК-3.1. Знание основных этапов развития предметной области (в соответствии с профилем и уровнем обучения) и принципов их соотнесения с актуальными задачами, методами и концептуальными подходами,	Обучающийся должен: знать основные этапы развития предметной области (в соответствии с профилем и уровнем обучения) и принципов их соотнесения с актуальными задачами, методами и концептуальными

	тенденциями и перспективами ее современного развития	подходами, тенденциями и перспективами ее современного развития
	ПК-3.2. Умение соотносить основные этапы развития предметной области (в соответствии с профилем и уровнем обучения) с ее актуальными задачами, методами и концептуальными подходами, тенденциями и перспективами ее современного развития	Обучающийся должен: уметь соотносить основные этапы развития предметной области (в соответствии с профилем и уровнем обучения) с ее актуальными задачами, методами и концептуальными подходами, тенденциями и перспективами ее современного развития
	ПК-3.3. Владение аналитическими навыками, навыками прогнозирования	Обучающийся должен: владеть навыками сбора ретроспективной информации, ее аналитики и соотнесения с актуальными задачами, методами и концептуальными подходами, тенденциями и перспективами ее современного развития

2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: Учебная

Тип практики: Производственная практика, научно-исследовательская работа

Способ проведения практики: Стационарная

Форма проведения практики: Непрерывно

Практика реализуется в рамках обязательной части

Практика проводится на 5 курсе в 9 семестре

3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель

Общая продолжительность практики составляет 2 недели. Общий объем 108 акад. ч., в том числе: в форме контактной работы 1 ч. (в объем контактной работы по практике входит консультации с руководителем практики, защита отчета по практике и сдача дифференцированного зачета по итогам практики), в форме самостоятельной работы 107 ч. (включая подготовку к защите отчета по практике и сдаче дифференцированного зачета по итогам практики).

4. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды и содержание работ, в т. ч. самостоятельная работа обучающегося	Форма текущего контроля и промежуточная аттестация
1	Подготовительный этап (первая неделя)	<ul style="list-style-type: none"> - Установочная конференция - Ознакомление с организационной структурой учреждения, нормативно-правовыми документами образовательного учреждения, осуществляющего образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам. - Ознакомление с материально-технической базой учреждения, планом работы, учетной документацией, отчетной документацией, правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами. - Ознакомление с деятельностью преподавателя по физической культуре. - Ознакомление с организацией адаптивного физического воспитания в системе массового образования. - Ознакомление с рабочими программами по физической культуре для учащихся специальных медицинских групп 1-4, 5-9, 10-11 классов, с акцентированием внимания на вопросах отличительных особенностей программ. - Ознакомление с принципами распределения школьников с отклонениями в состоянии здоровья, обучающихся в системе массового образования, по специальным медицинским группам для занятий адаптивным физическим воспитанием. - Ознакомление с методами учета эффективности занятий адаптивным физическим воспитанием. - Ознакомление с правилами осуществления медико-педагогического контроля за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья. - Ознакомление с перечнем признаков утомления на уроке физической культуры. - Ознакомление с занятиями по 	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>адаптивному физическому воспитанию, проводимыми в учреждении.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Составление плана производственной практики 	
2	<p>Основной этап (вторая-третья недели)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Разработка документов планирования образовательного процесса: времени (в часах), выделяемых на различные виды программного материала по адаптивному физическому воспитанию, плана-конспекта содержания и организационно-методических особенностей построения урока физической культуры с обучающимися специальных медицинских групп, календарно-тематического плана, расписания занятий, конспектов на проводимые физкультурные занятия. - Оформление документов педагогического анализа физкультурного занятия. - Подготовка лекций для родителей по актуальным вопросам адаптивного физического воспитания школьников. - Участие в методических занятиях, совещаниях, проводимых методистами-преподавателями для студентов-практикантов. - Проведение физкультурных занятий в качестве помощника преподавателя. - Проведение физкультурных занятий самостоятельно. - Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников: внеклассных форм адаптивной физической культуры, физкультурных минуток во время уроков, физических упражнений и подвижных игр на удлинённых переменах, ежедневных физкультурных занятий в группах продленного дня. 	<p>Руководители практики проводят консультации для студентов</p>
3	<p>Заключительный этап (четвертая неделя)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Анализ качества профессионально-педагогической деятельности практиканта. - Подготовка письменного отчета о производственной практике. - Подготовка презентации о производственной практике. - Участие в итоговой конференции по практике. - Защита отчета по практике. 	<p>Руководители практики проверяют и оценивают содержание отчетного материала</p>

--	--	--	--

5. Формы отчетности по практике

В качестве основной формы и вида отчетности устанавливается отчет по практике. По окончании практики студент сдает корректно, полно и аккуратно заполненный отчет по практике руководителю практики от кафедры.

Структура отчета об учебной ознакомительной практике

Титульный лист

Методические указания

Общие положения

Рабочий график (план) проведения практики

3.1 Подготовительный этап

3.2 Основной этап

3.3 Заключительный этап

Индивидуальное задание

Инструктаж по охране труда

Дневник работы студента

6.1 Годовой план инструктора по физической культуре на период практики

6.2 Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности по физической культуре на период практики

6.3 Расписание занятий

6.4 Рабочий план для воспитанников на период практики

6.5 План-конспект физкультурного занятия

6.6 Протокол учета пульсовых данных на физкультурном занятии

6.7 Выводы по организации дозирования нагрузок на занятии

6.8 Протокол хронометрирования для оценки эффективности занятия

6.9 Примерный план педагогического анализа физкультурного занятия

6.10 Педагогический анализ физкультурного занятия

6.11 План-конспект утренней гигиенической гимнастики для детей

6.12 План-конспект физкультурной минутки для детей

6.13 Карточка подвижной игры

6.14 Тезисы лекции для родителей

6.15 Список использованной литературы

Отчет студента о практике

Отзыв о практике студента

Результат дифференцированного зачета с оценкой

Оформление отчета по практике проводится в соответствии с методическими указаниями руководителя практики от кафедры.

В качестве основной формы и вида отчетности для заочной формы обучения студентов устанавливается отчет по практике. По окончании практики студент сдает корректно, полно и аккуратно заполненный отчет по практике руководителю практики от кафедры. Студенты заочной формы обучения сдают соответствующий отчет до начала промежуточной аттестации семестра, следующего за истекшим.

Промежуточная аттестация по итогам практики может включать защиту отчета в зависимости от требований образовательного стандарта по направлению подготовки (специальности). Образовательный стандарт настоящего направления подготовки не предусматривает защиту отчета.

Итоговой формой контроля знаний, умений и навыков по практике является дифференцированный зачет с оценкой.

Случаи невыполнения программы практики, получения не удовлетворительной оценки по итогам проверки отчета, а также не прохождения практики признаются академической задолженностью.

Академическая задолженность подлежит ликвидации в установленный деканатом (дирекцией) срок.

Промежуточная аттестация по итогам практики включает защиту отчета.

Формой контроля знаний, умений и навыков по практике является дифференцированный зачет.

Случаи невыполнения программы практики, получения не удовлетворительной оценки при защите отчета, а также не прохождения практики признаются академической задолженностью. Академическая задолженность подлежит ликвидации в установленные сроки.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для проведения практики

Основная учебная литература:

1. Коровин, С. С. Основы теории и методики воспитания двигательных способностей обучающихся : учебно-методическое пособие : [16+] / С. С. Коровин. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2021. – 125 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=614533> (дата обращения: 16.05.2023). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-2425-4. – DOI 10.23681/614533. – Текст : электронный.
2. Физическая культура в школе : учебник : в 2 частях : [16+] / А. С. Гречко, В. Г. Турманидзе, Ю. И. Сиренко, С. Г. Сорокин ; Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. – Омск : Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского (ОмГУ), 2019. – Часть 1. – 132 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=575776> (дата обращения: 16.05.2023). – Библиогр.: с. 93 - 95. – ISBN 978-5-7779-2403-2. – Текст : электронный.

Дополнительная учебная литература:

1. Архипова, Л. А. Методика преподавания физической культуры в начальной школе : учебное пособие : [16+] / Л. А. Архипова ; Тюменский государственный университет. – Тюмень : Тюменский государственный университет, 2013. – 264 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571789> (дата обращения: 16.05.2023). – Библиогр.: с. 235. – ISBN 978-5-400-00894-8. – Текст : электронный.
2. Методика обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / сост. Ю. А. Маренчук ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2016. – 323 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459097> (дата обращения: 16.05.2023). – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для проведения практики

№ п/п	Адрес (URL)	Описание страницы
1	https://www.youtube.com/watch?v=T3gufgkpWqY	Упражнения с мячами на начальном этапе обучения баскетболистов
2	https://www.youtube.com/watch?v=lsp-VxoQUyM	Тренировка старшей группы по

		волейболу в ДЮСШ
3	https://www.youtube.com/watch?v=T3b23s-8hpA	Тренировка в ДЮСШ
4	https://rucont.ru/collections/2186	Примерные программы для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ и федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта
5	https://www.youtube.com/watch?v=Sj7KhEYfdy4	Тренировка группы начальной подготовки по легкой атлетике.

6.3. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование документа с указанием реквизитов
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Знаниум» № 3/22-эбс от 05.07.2022
2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от 04.03.2022
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и «Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948 от 05.09.2022
5	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949 от 05.09.2022
6	Соглашение о сотрудничестве между БашГУ и издательством «Лань» № 5 от 05.09.2022
7	ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.
8	Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022
9	Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от 11.06.2019
10	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от 03.03.2023

Наименование программного обеспечения
Office 365 A1 для студентов
Windows XP
Office Standart 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc

7. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики

Тип учебной аудитории	Оснащенность учебной аудитории
Учебная аудитория № 12 (ул.Заводская, 6)	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Учебная аудитория № 13 (ул.Заводская, 6)	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Учебная аудитория № 6 (ул.Заводская, 6)	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска

